

## 音楽ボランティア養成講座を開催しました!

音楽ボランティア養成講座は、いろいろな施設で活躍する音楽ボランティア「くらたんず」のみなさんと共催で実施しました。一方的に自分の音楽を披露するだけではなく、「みんなと一緒に楽しむ!」という気持ちで活動することが大事です。それをどう参加者に伝えるか、講座内容をくらたんずのみなさんと何度も打合せをしながら吟味しました。

集まった参加者は26名。それぞれ、「音楽が好き」「ボランティア活動に興味がある」など、様々な理由から参加してくださいました。

### 参加者のコメント

- ♪音楽ボランティアについてはもちろん、音楽療法についてや現場のスタッフの方からの意見など、いろいろなことが学べてこの講座に参加してよかったと思いました。
- ♪新しいボランティアのあり方を知って、何かできそうに思えてきました。

受講生の吉田さんが講座の感想を書いてくれました

#### 「音楽ボランティア養成講座に参加して」 吉田彌千子さん

ボランティアの「ボ」の字も知らない私生まれて初めて出てみて驚いた。何が驚いたって?楽しいの楽しいのなんてもうバリバリ!

今日は今日とて、私たち7グループと4グループとがドッキングして盛り上がったこと盛り上がったこと!もうやる気満々だ!

『東京ラブソニー』等、選曲も年代と教養が物語っている年代物ばかりだ。

グループに分かれて施設での活動内容を考えます!



## 各地域で大盛り上がり! はつらつクラブ発 新聞で作る「エコバック」

前回のふれあいみなみ9月号でご紹介しました「エコプロジェクト」について新たな動向をお知らせします!

新聞紙で作ったエコバックを店舗に設置させてもらい、みなさんに使っていただくことでエコ活動となる、題して「新聞で作る買い物袋」。

この地域貢献活動を取り組み始めて、はや6ヶ月。区内での設置ポイントはすでに12カ所。お店の方や実際に利用していただいているみなさんからは、「すてきてビックリ!」、「作り方は?」、「おばあちゃんに教えてあげたい」、「英字新聞で作ったらステキヨ!」などなどうれしい声をいただいています。

この取り組みは、やれる人が、やれる時に無理なく、負担なくがモットーで取り組んでいます。

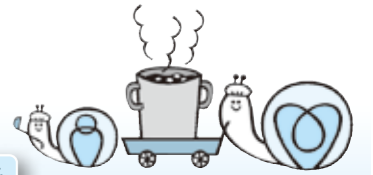
みんなでやれば気持ちも盛り上がります!現在、南区のはつらつクラブ全参加者・ボウさんを合わせますとなんと約200名になります。はつらつクラブが一斉に動くだけでも大きな流れとなります。そうした中、南区全体が積極的にエコ活動を行えば、南区全域を環境にやさしい町として変えていくことができると思います。レジ袋を断って温暖化防止!みなさんも知らない誰かのためにエコ活動しませんか?



## ボランティアセンター通信

### 『さわやか南うどんサークル』の活動紹介!

福祉施設や地域のイベントなどで手打ちうどんを提供しているボランティアグループです。



おいしい手打ちうどんにみなさん大満足の様子でした。



平成21年12月13日、大生学区会食会にて手打ちうどんを提供しました。開始の2時間前には会場にメンバーが集まり、うどん打ちが始まりました。こねる人、切る人という風にそれぞれ役割分担をして手際よく作業をします。

できあがったうどんはあつたかくて美味しくて、大好評でした。これからも、多くの人に楽しいひとときを提供してくれることでしょう!



#### 代表・桑原武さんにうかがいました!



桑原武さん

#### Q1. 今まで活動してきて嬉しかったことは何ですか?

メンバーが協力的に動いてくれて、チームワークが深まってきたことが嬉しいです。

#### Q2. 今後の目標は?

もっともっとたくさんの施設を訪問して、うどんの提供をしたいと思っています。特に、今後は障がい者施設にも出向いていきたいと考えています。

### 新メンバー募集中!

毎週第3土曜日 午前9時30分から、南区在宅サービスセンター調理実習室(南区役所5階)にて、うどん打ち練習会を開いています。活動に興味のある方はぜひ見学にお越しください!見学希望の方は、南区社協(823-2035)までお問い合わせください。

## ふれあい広場事業のお知らせ

南区在宅サービスセンターの利用促進と、ボランティア活動の紹介、参加者同士の交流を目的とした「ふれあい広場事業」。南区ボランティア連絡協議会加盟グループが主催しています。今回も魅力的な企画が盛りだくさん!ぜひ、ご参加ください!

参加費  
無料

### 2月22日(月) 10:00~12:00 いちごミルフィーユのマグネットづくり

- 内容 可愛いいちごミルフィーユ型のマグネットをつくります。
- 持ち物 裁縫道具
- 申込期間 2月12日(金)から
- 主催 たねの会
- 会場 南区在宅サービスセンター 研修室(南区役所庁舎5階)

定員30名  
(先着順)

### 3月11日(木) 10:00~12:00 自分を活かす“防災”って何だろう?

- 内容 簡単防災ずきんづくりや、乾パンで作ったいろいろの試食をします。防災についてのお話もあります。
- 持ち物 はさみ
- 申込期間 2月18日(木)から
- 主催 南区ボランティア連絡協議会
- 会場 南区在宅サービスセンター 研修室(南区役所庁舎5階)

定員30名  
(先着順)

### 3月2日(火) 9:30~13:00 高齢者のための食事作り

- 内容 デイサービスで出す食事や高齢者が食べやすいミキサー食をつくります。
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
- 申込期間 2月12日(金)から2月20日(土)まで
- 主催 調理ボランティアひまわり
- 会場 南区在宅サービスセンター 調理実習室(南区役所庁舎5階)

定員24名  
(先着順)



申込み先: 南区社会福祉協議会 TEL: 823-2035